

A woman wearing a teal raincoat with a hood is shown in profile, looking upwards with a joyful expression. Her face and the hood are wet with raindrops. The background is dark with many small, bright white spots, suggesting a heavy rain or a night sky with stars. The overall mood is one of happiness and freedom.

LA VIDA FELIZ

Emociones - Guía

CÓMO CONTROLAR TUS EMOCIONES

Guía de La Vida Feliz Emociones

Copyright © 2019 por Drenda Keesee.

Las citas de la Biblia marcadas como (NVI) fueron tomadas de La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional®, NVI®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Bíblica, Inc®. Todos los derechos reservados a nivel internacional.

Impreso en los Estados Unidos de América. Todos los derechos reservados según las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. Los contenidos y/o la portada no pueden ser reproducidos de forma alguna, en su totalidad o parcialmente, sin el consentimiento escrito de la Editorial.

ISBN: 978-1-945930-32-4

Distribuido por Faith Life Now.

Faith Life Now
P.O. Box 779
New Albany, OH 43054
1-(888)-391-LIFE

Puedes contactar con Faith Life Ministries en internet, www.faithlifenow.com.

Índice

Introducción

- 5 BIENVENIDA
- 7 QUÉ ESPERAR

Capítulos

- 11 CAPÍTULO UNO
UN PLACER CULPABLE
- 21 CAPÍTULO DOS
LA FELICIDAD COMIENZA AQUÍ
- 31 CAPÍTULO TRES
LA PIEZA FALTANTE
- 41 CAPÍTULO CUATRO
EMOCIONES POSITIVAS
- 51 CAPÍTULO CINCO
FIRME RESISTENCIA



Bienvenida

¿Estás lista para embarcarte en un viaje hacia una mejor comprensión de ti misma y de tus emociones? Muchas personas emprenden el camino para triunfar como nuevas creaciones en Cristo, sólo para volver a patrones emocionales negativamente programados, y para recoger de nuevo el equipaje emocional del que Cristo vino a liberarnos. Si no entendemos por qué sentimos lo que sentimos, siempre estaremos tratando de adivinar qué quiere nuestro corazón, persiguiendo nuestras emociones y tratando de encontrar algo que por fin nos satisfaga.

Hay una razón para que los comerciantes, los negociadores y los políticos nos hablen emotivamente. Los grandes líderes y las compañías de marketing han aprendido una verdad dinámica...

¡Nuestras emociones son motivaciones poderosas que nos inspiran a actuar!

Las personas tienden a tomar decisiones impulsivas basadas en sus emociones – incluso si la decisión en sí no tiene sentido.

Tus emociones pueden ser la mayor ventaja de tu vida, o tu mayor impedimento. ¡Tu habilidad para manejarlas y aplicarlas es lo que hace la diferencia! Es por eso que estoy tan emocionada de pasar esta serie de cinco semanas contigo – voy a mostrarte cómo lograr que tus emociones trabajen A FAVOR tuyo, en lugar de trabajar CONTRA ti.

Si no sabemos cómo manejar nuestras emociones a la manera de Dios, ellas pueden desconcentrarnos y, al final, desviarnos del destino que Dios nos dio.

Es hora de entenderte profundamente a ti misma, para que puedas lograr los deseos de tu corazón...

Qué Esperar

Esto es lo que puedes esperar semanalmente en esta aventura de cinco semanas:

- 1. Nuevos videos para equiparte, desafiarte e inspirarte en dirección a una vida de libertad emocional.**
- 2. Nuevos capítulos de tu *Guía a la Felicidad*, desbloqueados para ayudarte a reflejar y abrazar los principios dinámicos y prácticos que compartiré a lo largo de esta jornada.**
- 3. Pasos de acción que te mostrarán cómo aplicar a tu vida diaria lo que estás aprendiendo en este curso.**



Lista de la Semana #1

- Vi el Video # 1
- Completé el Capítulo Uno
- Respondí la P1
- Respondí la P2
- Respondí la P3
- Completé los Pasos de Acción

“Las emociones negativas como la soledad, la envidia y la culpa, tienen un papel importante que cumplir en una vida feliz; son grandes señales lumínicas de que algo necesita ser cambiado.”

—Gretchen Rubin

CAPÍTULO UNO:

Un Placer Culpable



Si preguntas a las mujeres cuál es la emoción #1 de todas con las que luchan, la mayoría te responderá que es la CULPA...

La mayor parte de las mujeres sienten que no son lo bastante dignas, que no están teniendo suficientes logros, que deberían pasar más tiempo con sus hijos, hacer más tareas en la casa, o terminar una carrera, ¡y la lista sigue!

Fuimos diseñadas para ser multitareas, así que es fácil que sintamos que *siempre* hay algo más que deberíamos estar haciendo.

La culpa es una emoción pensada para traer remordimiento o convicción y propiciar un cambio verdadero, pero si nos regodeamos en ella se convierte en algo destructivo y termina en vergüenza.

Así que, ¿qué hacemos con la culpa? ¿Cómo superamos esta tóxica emoción?

Bien, en primer lugar, quiero decirte lo que NO debes hacer. ¡No busques la aprobación de las personas! Solía cometer este error, demasiado a menudo. Al final, nunca fui capaz de hacer lo suficiente para gustarles a los demás, o para mantenerlos contentos conmigo. En lugar de eso, estaba exhausta, estresada, y era incapaz de hacer lo que Dios me había llamado a hacer porque estaba ocupada haciendo lo que otras personas me decían.

Dios quiere que confiemos en Su habilidad, en Su amor, y en el sacrificio de Jesús en vez de confiar en nuestros actos. Sin importar nuestros errores, intencionales, premeditados o accidentales, Él tiene un plan de restauración debido a Su gran amor por nosotros – ¡y podemos confiar en eso!

Romanos 5:16 nos alienta, *“Y el resultado del regalo del favor inmerecido de Dios es muy diferente de la consecuencia del pecado de ese primer hombre. Pues el pecado de Adán llevó a la condenación, pero el regalo de Dios nos lleva a ser declarados justos a los ojos de Dios, a pesar de que somos culpables de muchos pecados.”* (NTV)

Quiero darte permiso para obedecer a Dios por encima de las opiniones de las personas que hoy están en tu vida.

No importa lo que nadie piense – sólo necesitas quedar bien con una persona, Dios.



P & R

- P** ¿A cuáles voces de arrepentimiento estás prestando atención?
- P** ¿Qué dice Dios sobre la culpa?
- P** ¿Qué versículo usarás para combatir el pecado y la condenación?

Pasos de Acción

Paso #1: Niégate a repetir el pasado y deja ir el remordimiento.

Los sentimientos de culpa existen para ayudarnos a reconocer que hicimos algo incorrecto, y para que busquemos la reconciliación con aquellos a los que dañamos – para arreglar las cosas. Permanecer en un estado de culpa es un destino terrible, ¡pero no es el final! Nuestro Padre Dios no estaba interesado en condenarnos, sino en llevarnos a una vida sin culpa, de libertad en Cristo.

Paso #2: Permite que la convicción traiga el arrepentimiento, para que el arrepentimiento pueda traer un cambio.

Dios nos exhorta a confiar en Él lo suficiente como para correr audazmente hacia Él, no lejos de Él, para que ÉL pueda limpiar nuestros corazones y nuestras conciencias. *“Entremos directamente a la presencia de Dios con corazón sincero y con plena confianza en él. Pues nuestra conciencia culpable ha sido rociada con la sangre de Cristo a fin de purificarnos, y nuestro cuerpo ha sido lavado con agua pura.”* (Hebreos 10:22, NTV)

Paso #3: Aprende de los errores, pero niégate a sentir condenación.

Me encanta lo que dice 1 Juan 3:20, *“Aun si nos sentimos culpables, Dios es superior a nuestros sentimientos y él lo sabe todo.”* (NTV)

Nada le gustaría más a Satanás que evitar que vengas a Cristo, pero una vez que lo has hecho, su segunda línea de defensa es robarte toda la fe, o la confianza, en la Palabra de Dios y en Su habilidad en ti – y, por último, la autoridad que, en Cristo, posees sobre él. La culpa no resuelta tratará de atarte a la indignidad y a sentimientos de inseguridad.

Puede que hayas caído en una mentira o en un truco del enemigo, pero no te equivoques nuevamente cayendo en la condenación. ¡Debemos correr rápidamente hacia el trono donde nos veremos rodeados por los brazos de Papá, en amor y en gracia protectora! *“NINGUNA condenación hay para los que están en Cristo Jesús.”* (NVP)



Lista de la Semana #2

- Vi el Video # 2
- Completé el Capítulo Dos
- Respondí la P1
- Respondí la P2
- Respondí la P3
- Completé los Pasos de Acción

“Todos nuestros sueños pueden realizarse, si tenemos el coraje de perseguirlos.”
—Walt Disney



CAPÍTULO DOS:

*La Felicidad
Comienza Aquí*

¿Alguna vez has querido hacer algo grande, pero has sentido que te quedas atrás?

De adolescente, tenía grandes sueños para mi vida. Quería ser locutora de TV, dueña de un negocio y MÁS, pero cuando entregué mi vida a Jesús creí que tenía que renunciar a todo eso. Pensé que Dios tenía un plan totalmente diferente para mi vida.

¿Sabes qué?

¡No sólo se realizaron TODOS mis sueños, sino que Dios me llevó más arriba y más allá de lo que creí posible!

Dios quiere hacer lo mismo por ti.

A veces, pensamos que nuestros sueños no pueden realizarse cuando entregamos nuestras vidas a Cristo. ¡Quiero que te convenzas de que **Dios es el Autor y Consumador de nuestros sueños!** Te creó para vivir una vida asombrosa, una vida de propósito y pasión. ¡Te dio sueños increíbles para que puedas verlos realizados!

Si tienes sueños que has apartado porque pensaste que nunca se realizarían, desempólvalos y ponlos a los pies de Dios. Quizás tus sueños se han retrasado porque has estado trabajando con tus propias fuerzas y no has buscado la fuerza de Dios. Sean cuales sean los sueños que tienes para tu vida, Dios los ha puesto en tu interior, pero necesitas buscar Su ayuda para que se vuelvan realidad.

En Mateo 19:26 (NVI), Jesús nos dice, *“Para los hombres es imposible, mas para Dios todo es posible.”*

En Jesús tienes un amigo, un consejero y un abogado que quiere acompañarte en cada decisión que tomes. **¡Puedes elevarte a mayores alturas con el Señor a tu lado!** Lo sé porque lo he visto pasar una y otra vez en mi propia vida.

Dios tiene una llave para cada puerta cerrada. Dios abrirá un atajo en cada camino cerrado. ¡Jesús no vino a quitarnos nuestros sueños, sino a hacerlos posibles! Vive la vida para la cual Él te creó. Quiero eso para ti, ¡y Dios también!

Seguir el llamado que Dios diseñó para ti es la única forma real de vivir una vida feliz.





P & R

- P** ¿Tiendo a ser consciente de mí misma, o consciente de Dios?
¿Por qué?

- P** ¿Cuáles son los puntos débiles emocionales que estoy permitiendo que Satanás use para vencerme?

- P** ¿He entregado mis sueños a Dios, o aún estoy tratando de realizarlos por mis propias fuerzas?

Pasos de Acción

Paso #1: Haz un plan de cinco años para tus sueños.

Mira adelante al escribir tus metas, tu visión y tus deseos para los próximos cinco años. Pon el plan en algún lugar que puedas ver a diario.

Paso #2: A diario, haz algo que beneficie a tu espíritu, a tu alma y a tu cuerpo.

Realiza una actividad que mejore cada área de tu vida a diario. Por ejemplo, pasar tiempo en oración edificará tu espíritu, pasar tiempo de calidad con tus seres amados edificará tu alma y comer una dieta saludable edificará tu cuerpo.

Paso #3: Pasa tiempo como voluntaria, ayudando a otros.

Sirve a tu comunidad local o ayuda a un amigo. Ya sea una tarea grande o pequeña, ¡nos sentimos más felices cuando esparcimos felicidad!

Lista de la Semana #3

- Vi el Video # 3
- Completé el Capítulo Tres
- Respondí la P1
- Respondí la P2
- Respondí la P3
- Completé los Pasos de Acción

*“Podemos hacer
nuestros planes, pero
el Señor determina
nuestros pasos.”*
—Proverbios 16:9 (NTV)



CAPÍTULO TRES:

La Pieza Faltante



¿Alguna vez te has sentido como si la vida fuera un rompecabezas y no pudieras definir dónde encajas?

Pensamos que muchas cosas pueden hacernos felices o darnos un propósito, pero no es así. De hecho, las luchas emocionales que enfrentamos a menudo se deben a prioridades mal definidas y a expectativas respecto a nosotros mismos, a la vida y a las personas que nos rodean.

Nunca encontrarás esa pieza faltante en tus acciones, en otras personas, o incluso en los “hacer y no hacer” de la religión. ¡La realización emocional que estás buscando sólo puede ser hallada en Dios!

Cuando empecé a aprender sobre el amor incondicional de Dios, todo cambió para mí.

¡Creo que contigo puede suceder lo mismo!

Muchas personas intentarán hacerte sentir que vivir para Dios es limitarte. Simplemente, NO es cierto. ¡De hecho, es exactamente lo opuesto! La única forma de que desarrolles todo tu potencial y vivas en libertad emocional, es a través de Jesús. Filipenses 4:13 (NVI) dice, “*Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.*”

A pesar de todo lo que te digan los pesimistas, ¡hacer equipo con Dios es la decisión más satisfactoria que puedes tomar!

Cuando sufrimos presión mental y emocional, pero decidimos rendir nuestra voluntad a la del Padre, aceptamos Su voluntad y, por tanto, ¡aceptamos Su **gracia!** ¡Dios nos da el poder o la unción para hacer aquello que no podíamos hacer solos!

Si no anclas tus elecciones en la verdad basada en la Palabra de Dios, las emociones controlarán tu vida. Es fácil tomar el camino de la gratificación momentánea, pero si tu visión habla de algo más grande, un deseo ardiente impulsará tus emociones y el autocontrol del Espíritu de Dios te permitirá hacer todas las cosas a través de Cristo.

Allí donde está la voluntad de Dios, hay una manera...

P & R

- P** ¿Suelo tomar decisiones importantes cuando estoy hambrienta, enojada, solitaria o cansada? ¿Qué puedo hacer para tomar mejores decisiones en el futuro?
- P** ¿Priorizo la voluntad de Dios por encima de la mía? ¿Cómo puedo escuchar Sus instrucciones para mi vida diaria?
- P** ¿Le entrego a Dios mis emociones negativas, o permito que las mismas controlen mis decisiones?

Pasos de Acción

Paso #1: Asume una causa, grande o pequeña, y haz algo al respecto.

Haz algo útil respecto a las cosas que te enojan, por ejemplo, y opera el cambio que quieres ver. Únete a un grupo, muestra tu apoyo en una convención política, o inspira una diferencia positiva en la escuela de tu hijo. Nos sentimos más felices cuando tenemos el poder para obrar.

Paso #2: Toma nota de tus victorias.

Cada vez que tengas éxito en dar un paso hacia la vida que quieres llevar, escríbelo. Presume ante ti misma, anota cómo te sentiste después y el papel que Dios tuvo en la situación. Mantén las notas en un lugar accesible para que puedan darte aliento cuando tengas que enfrentar un reto.

Paso #3: Haz algo fuera de tu área de confort.

Mientras más te familiarices con el sentimiento de vencer el miedo (incluso en las cosas pequeñas), más fácil se vuelve. Practica el hecho de permitir que la adrenalina te impulse hacia adelante en lugar de detenerte.





Lista de la Semana #4

- Vi el Video # 4
- Completé el Capítulo Cuatro
- Respondí la P1
- Respondí la P2
- Respondí la P3
- Completé los Pasos de Acción

“Mantén tu rostro vuelto hacia la luz del sol y no podrás ver ninguna sombra.”

—Helen Keller



CAPÍTULO CUATRO:

Emociones Positivas



¡Cree lo que Dios cree y habla lo que Dios dice, y pronto tus sentimientos seguirán a tu fe!

Las emociones no son malas. Nos dan la energía, el celo o las advertencias que provocan la acción. Dios creó nuestras emociones, son parte de nuestras almas. Sin embargo, si permitimos que nuestras almas se descontrolen sabotearán continuamente nuestros éxitos, dañarán nuestras relaciones y traerán un impacto negativo a nuestras familias y a nuestras finanzas.

La Biblia nos dice que, cuando vivimos en el Espíritu, debemos dar frutos de amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, y templanza en nuestras vidas. ¡Esto trae como resultado emociones positivas!

Demasiado a menudo, queremos forzar a los demás a pensar o a creer lo que queremos, pero si no nos presentamos de forma positiva – ya se trate de una propuesta de negocios o del Evangelio que cambia las vidas – la negatividad puede arruinar la posibilidad de un gran resultado. El producto puede ser grandioso, pero nuestra “envoltura” puede evitar que los demás deseen el paquete.

¿Cómo respondemos positivamente ante circunstancias negativas?

La verdadera clave para convertir toda respuesta emocional, o sentimiento, en una acción positiva es analizar la situación aparente según la perspectiva de Dios y no la nuestra.

Sin importar la circunstancia, Dios tiene una mejor perspectiva del problema o conflicto. ¡No estoy hablando de forma metafórica! Él tiene una respuesta para la situación, la respuesta apropiada, y puede guiarnos y darnos el poder para actuar mientras nos lleva a través de la confusión.

Dios tiene un curso de acción positivo para llevarte a tu destino...

P & R

P ¿Se salen de control tus emociones? ¿Sueles hacer "una montaña de un grano de arena"?

P ¿Cuáles son las dos emociones que tienen mayor impacto en tu vida? Si son malas, ¿cómo puedes rectificarlas?

P ¿Cuáles áreas de mi vida veo negativamente? ¿Cómo puedo proteger mi gozo en esas áreas?

Pasos de Acción

Paso #1: Mira el lado bueno.

Convierte una situación difícil en una aventura. Cuando tropieces con una negativa, no te enfoques en ella. Busca una forma redentora de manejar las dificultades, las derrotas y los problemas de esta semana

Paso #2: Establece una meta personal y busca un incentivo emocional que te impulse.

¿Quieres comer sano? ¿Manejar tu tiempo de forma más efectiva? Usa los resultados finales como motivación y deja que tus sentimientos te lleven a crear nuevos hábitos positivos.

Paso #3: Haz una lista de hábitos y patrones emocionales que has heredado de tu familia.

Toma un momento para considerar cómo tu familia maneja las ofensas, las situaciones estresantes, la ira y demás, y analiza cómo tus propias reacciones se ajustan a eso. ¿Cómo puedes evitar que continúen las respuestas negativas?

Lista de la Semana #5

- Vi el Video # 5
- Completé el Capítulo Cinco
- Respondí la P1
- Respondí la P2
- Respondí la P3
- Completé los Pasos de Acción

“Las grandes obras no se realizan gracias a la fuerza, sino a la perseverancia.”

—Samuel Johnson



CAPÍTULO CINCO:
Finme Resistencia

¡Puedes vencer a lo que sea que está impidiendo tu felicidad!

Las emociones pueden ser terribles, especialmente la tristeza y el miedo. Nos hacen vulnerables, y ese no suele ser un sentimiento cómodo.

Créeme, he pasado por eso.

Déjame decirte algo que he aprendido. Usualmente, mientras más luchamos contra ella, más profundo y rápidamente nos hundimos en la depresión.

Si tenemos el coraje de enfrentar nuestros miedos, nos abrimos a la asombrosa sanidad de Dios y llegamos a conocer la verdad – somos los amores de Dios, ¡SIN IMPORTAR NADA!

Las heridas sentimentales no son cadenas perpetuas.

La tristeza no es nuestro enemigo. Puede ser una señal que te muestra un área a sanar. Si dejas que el miedo te robe el gozo, ¿cómo puedes darlo a otros? ¿Cómo puedes tener una vida pacífica? ¿Cómo puedes tener relaciones sanas?

Quiero alentarte a visualizar un mañana mejor. Dios quiere ayudarte a restaurar tu gozo. ¡Quiere que prosperes en todas las áreas de tu vida! Jeremías 29:11 (NVI) nos dice, *“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes... planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza.”*

Con Dios, no hay situaciones desesperadas...



P & R

- P** ¿Cómo quiero que se vea mi historia de éxito?
- P** ¿Qué ofensa puede estar afectando mi habilidad de recibir una respuesta que necesito?
- P** ¿Qué áreas de mi vida me enojan o me apasionan continuamente? ¿Hay algún curso de acción que pueda tomar para resolver esos problemas?

Pasos de Acción

Paso #1: Comprende que no puedes sanar tus heridas emocionales; sólo Dios puede.

El gozo verdadero no se encuentra en lo que puedas decir, hacer o comprar; ¡sólo puede ser hallado en el amor de Cristo!

Paso #2: Comprende que la ira no te protege; impide que el amor salga y entre. Dile que no a la ira.

La ira aflora cuando creemos que hemos sido tratados injustamente. El hecho es que todos hemos pecado y fuimos destituidos de la gloria de Dios – ¡todos somos pecadores! Cristo dio a cada uno de nosotros un nuevo comienzo y la habilidad de escoger una vida de amor y felicidad.

Paso #3: ¡No te rindas! No permitas que el enemigo te convenza de que no puedes recuperarte de errores pasados.

Los errores son el camino del progreso. ¡Aprende de ellos y sigue avanzando!

Paso #4: ¡Di que sí al amor! ¡Puedes amar! No importa lo que hayas pasado, Dios te creó para amar. No puedes amar a otros si no te amas a ti misma.

Valores DEL GRUPO

NUESTRA MISIÓN:

Somos un movimiento de mujeres comprometidas a liberarnos de la tristeza, la vergüenza y el desconsuelo, abrazando la libertad, el apoyo y el aliento que experimentamos a través de la Vida Feliz.

NUESTRA VISIÓN:

Estamos apasionadas por ayudar a las mujeres de todo el mundo a vivir vidas felices, sin importar la edad que tengan, con apoyo práctico y espiritual en sus familias, comunidades y en todo el mundo. Queremos alentar a las mujeres a ser líderes, a unirse a un Grupo de Vida Feliz y afirmar, activar, inspirar e impulsar a las mujeres a vivir vidas felices.

Calendario DEL GRUPO

¡TOMA NOTA DE LOS ENCUENTROS DEL GRUPO Y DE LOS EVENTOS DE VIDA FELIZ!

FECHA	LECCIÓN	LUGAR	NOTAS
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		

Healing Hurting Hearts es un Movimiento.
 Nuestro corazón y nuestra misión en Faith Life Now es *rescatar a los dañados*, perdidos, solitarios, adictos, abusados, enfermos, destrozados y destruidos, y ponerlos frente a frente a Jesús *para que sean completados*. Todo lo que se recauda en Faith Life Now se dirige a H3, nuestro alcance misionero.



ADÓNDE VAN TUS DONACIONES



Liderazgo y Mecenazgo a través de Eventos Internacionales



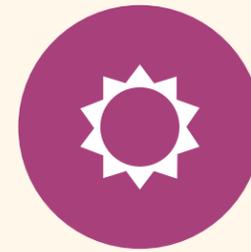
Rescate de Mujeres y Niños de la Esclavitud y el Abuso Sexual



Protección y Refugio para Niños Huérfanos y Abusados



Comida y Provisiones para los Pobres y Desprotegidos



Equipamiento de Hombres y Mujeres para el Liderazgo, la Provisión y la Protección de la Vida y la Libertad



Establecimiento de Ambientes Hogareños Seguros y Amorosos para Aquellos en Necesidad



Alcance y Mecenazgo de las Próximas Generaciones a través de Televisión y Recursos

Por medio de nuestros hogares de transición, ofrecemos apoyo espiritual y material para las personas en peligro debido a sistemas familiares y relaciones disfuncionales, y a dificultades financieras.

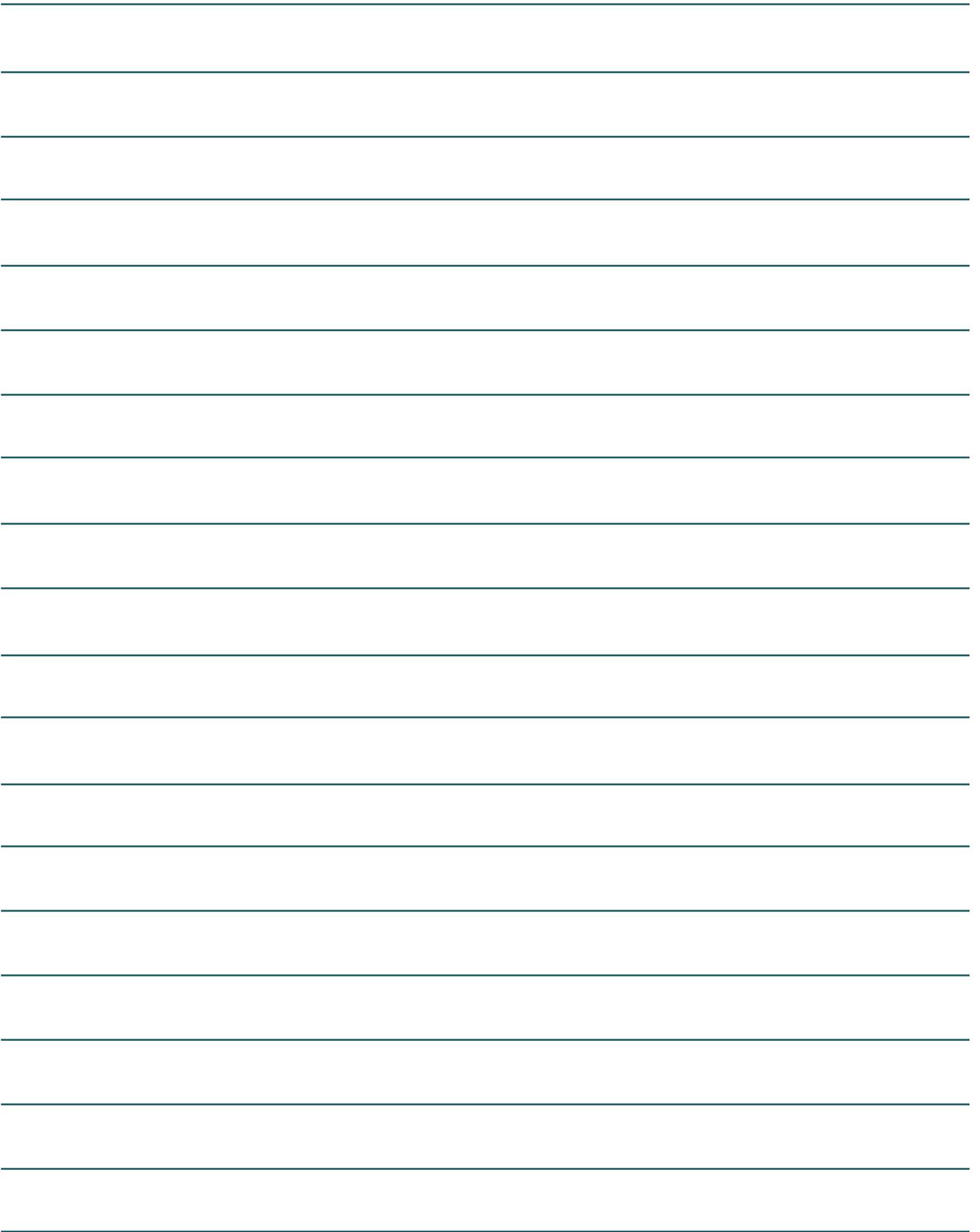
healing · hurting · hearts



 @DrendaKeesee

 @DrendaKeesee

 @DrendaKeesee





Cuando la vida no va según lo planeado, la mayoría de las personas sacrifican la felicidad por la supervivencia. Drenda Keese vivió de esa forma durante nueve dolorosos años, luchando para llevar el timón de su matrimonio y de la crianza de los hijos mientras ella y su esposo, Gary, caían en una profunda crisis financiera. Gary y Drenda clamaron a Dios, y lo que Él les mostró cambió sus vidas de forma radical, para siempre. Ahora, Drenda ha emprendido la misión de ayudar a las personas a encontrar la felicidad y a descubrir los secretos del Reino de Dios que convirtieron en realidad sus sueños y los de Gary.

Drenda Keese es locutora de televisión, escritora, conferencista, empresaria y pastora, y está apasionada por llevar a las mujeres a una plenitud espiritual, emocional y relacional. Drenda y su esposo, Gary, han creado varios negocios exitosos y son los fundadores de Faith Life Now, que produce dos programas televisivos – *Drenda y Arreglando el Asunto del Dinero*, así como conferencias internacionales y recursos prácticos. También pastorean la Faith Life Church en New Albany, Ohio.